

Utilización total del GPS

A partir del mes de Mayo de 2014, Compañía Andrade E.T.P.S.R.L., ha decidido operar en su totalidad con el sistema de GPS provisto por Efisat S.A instalados en todas las unidades de nuestra flota, incluido el auxilio.

Este sistema permite el contacto dual entre el conductor y el sector de Control, monitoreado a su vez por la Oficina de Personal y de Tráfico y posibilitará el intercambio online de información destinada a reducir los tiempos de resolución de situaciones complejas que se suscitan a diario en nuestro recorrido como desvíos obligados por tráfico; desperfectos mecánicos; siniestros con otros vehículos, pasajeros o peatones; así como también el control de frecuencia, atrasos, adelantos, alteraciones del recorrido y demás situaciones anómalas que puedan verificarse durante el trayecto, persiguiendo como único y exclusivo fin la optimización total en la prestación del servicio de transporte público.

Entendemos que este dispositivo será de gran ayuda para todos los conductores puesto que opera como una herramienta fundamental de comunicación con el Control, recibiendo y enviando mensajes con los códigos prefijados en calcos colocados a la vista del puesto de conducción.

Es importante recordar que **el equipo solo debe operarse con la unidad detenida**, ya sea en un semáforo o en una parada, evitando de esta manera distracciones al conducir.

A medida que se vuelva operativo y ejecutable todo este proceso, y en base a las sugerencias que recibamos de nuestros conductores, se irán subsanando las diferentes anomalías o particularidades que registre el sistema y se adoptarán las medidas necesarias para procurar el éxito total del emprendimiento.

Esta solución tecnológica aplicada en nuestro recorrido y llevada a cabo conjuntamente con nuestros choferes, se enmarca en la confianza que la Empresa deposita en la dotación de la parte conductiva para desempeñar seria y responsablemente su rol de conductor profesional.

LA EMPRESA

Conduciendo, las llamadas pueden costar vidas...

El desarrollo tecnológico y la necesidad de estar constantemente en comunicación, convierten al teléfono en el "cordón umbilical" que nos une y nos adentra en el entorno.

Las millonarias cifras de ventas, uso, posibilidades o modelos demuestran su utilidad y su proyección de futuro. La percepción de seguridad y protección que aporta un móvil es especialmente significativa en momentos de urgencia o de necesidad. Por eso, llevarlo en el vehículo permite que, en caso de avería, colisión, accidente, congestionamiento o cualquier otro tipo de urgencia; transmitir información rápida y precisa, así como demandar la ayuda necesaria.

Sin embargo, **LA UTILIZACIÓN DEL CELULAR CONDUciendo GENERA UN ELEVADO RIESGO** de distracción evaluado en los siguientes datos:

-Tras un minuto y medio de hablar por el celular (incluso con manos libres) el conductor no percibe el 40 % de las señales, su velocidad media baja en el 12 %, el ritmo cardíaco se acelera bruscamente durante la llamada, y se tarda más en reaccionar.

-Algunos estudios comparan la peligrosidad con la conducción con exceso de alcohol.

-Un alto porcentaje de conductores (entre un 30 % y un 50 %), no percibe este riesgo.

Esto hace necesaria la sensibilización de los conductores en varias direcciones:

-Disuadir a los usuarios de llamar o agarrar el celular mientras conduce.

-Desistir de realizar una llamada a quien se sabe que va conduciendo.

-Comprender que como peatones, abstraídos en la conversación también caminamos ajenos a los riesgos viales.

Seguridad vial para una conducción segura

Hasta el mes próximo...
Cía. Andrade

BOLETÍN INFORMATIVO



EDICIÓN I

MAYO 2014

- La página de Cemla
- Nueva cabecera Villa Albertina
- Calidad de vida: Fatiga
- Utilización total del GPS
- Seguridad vial

Nuevos espacios de contacto:

Página Twitter: @Cia_andrade

Página Facebook: /Cia.andrade

Página web en construcción

La página de Cemla

Sin ninguna duda el precio que la humanidad ha pagado por el sedentarismo ha sido extremadamente alto en términos de sanidad.

Varios estudios han demostrado que **la inactividad y la alimentación no saludable son dos factores de alto riesgo para desarrollar enfermedades no transmisibles, como alteraciones cardiovasculares, cerebrovasculares, osteoporosis, depresión, entre tantas otras.** Por este motivo, la Asamblea Mundial de la Salud adoptó una estrategia global sobre dieta, actividad física y calidad de vida.

El objetivo general de la estrategia mencionada, es promover y proteger la salud buscando una mejor calidad de vida a través de la acción tanto individual como en la comunidad para lograr reducir la enfermedad y la muerte relacionadas con los malos hábitos de vida.

Haciendo hincapié en tres elementos básicos como actividad física, alimentación saludable y antibacaco se podría evitar el 60% de las causas de muerte tanto en países desarrollados como subdesarrollados.

La mejor intervención costo efectiva para contener esta epidemia es la prevención, poniendo énfasis en todos los factores de riesgo asociados a estas enfermedades.

El servicio de Medicina Preventiva de CEMLA ofrece incorporar un Programa de Calidad de Vida Integrando así, un trabajo en equipo para lograr que nuestros pacientes tengan acceso a tratar los problemas más frecuentes y que requieren de un importante apoyo médico como son el descenso de peso, el dejar de fumar y lograr una vida activa dando batalla al temido sedentarismo.

A su vez queremos aprovechar esta oportunidad para contarles que en CEMLA más allá de velar por su salud ocupacional, nos interesa difundir que tenemos como objetivo comenzar a trabajar con la prevención de enfermedades, que tratadas a tiempo los ayudará a mejorar su calidad de vida.

Es importante que puedan contar con el apoyo de nuestra institución para mejorar su salud.

Estaremos trabajando sobre la prevención a través de diferentes actividades que oportunamente se les estarán informando a través de sucesivas publicaciones.

Saluda atte. Dra.Cinthia Rosenblit

Nueva cabecera Villa Albertina

Como muchos de ustedes saben, desde fines del año 2013 hemos sufrido diferentes denuncias por parte de algunos vecinos por la radicación de nuestra Cabecera de Villa Albertina sobre la calle Escobar. Estas presentaciones que los habitantes de la zona efectuaron ante el Municipio de Lomas de Zamora derivaron en sendas intimaciones de parte de la Comuna, más precisamente desde su Dirección de Tránsito, que día a día complicaban el normal desenvolvimiento del trabajo.

Con el afán de subsanar esta situación el Directorio de la Empresa decidió alquilar un terreno dentro del Auto-Camping de Villa Albertina, más precisamente sobre la calle Homero 3077, para que funcione como nueva Cabecera.

En este momento, y tal como se puede ver en las ilustraciones, se están efectuando trabajos de reacondicionamiento del terreno con el objeto de brindar las comodidades necesarias para que podamos comenzar con la operatividad del mismo a la mayor brevedad posible.



Sabemos que en este último tiempo en el que se estuvieron llevando a cabo las obras de adecuación de la propiedad se han suscitado diversas situaciones incómodas que no han hecho grata la tarea diaria de los conductores, controles e inspectores afectados a los ramales B1 y B2.

Por supuesto que lamentamos el hecho de que hayan sufrido tales circunstancias puesto que esta forma de trabajo no es el espíritu que caracteriza a Compañía Andrade con respecto a la relación con sus dependientes pero han sido cuestiones exógenas a nuestra voluntad las que generaron estos conflictos.

Agradecemos la colaboración brindada por el Cuerpo de Delegados en todo este proceso así como también a los empleados de todos los sectores que debieron prestar servicios en los Ramales arriba mencionados en el último período.

Desde la Empresa ponemos el mayor empeño en culminar con la infraestructura adecuada del predio en el menor lapso de tiempo posible y contar con la nueva Cabecera en condiciones para retomar la senda habitual de labores.

LA EMPRESA

Calidad de vida: Fatiga

*En el marco de compartir pequeños artículos relacionados con la actividad, que nos concierne y posibilite mejorar el desempeño, extraigo del manual del Conductor de la Agencia Nacional de Seguridad Vial este interesante escrito sobre la **fatiga**.*

Fatiga al conducir

Relación de riesgos inherentes al trabajo como conductor.

La fatiga es causal de un buen número de siniestros viales. La mayoría se producen a la tarde y en la noche .

Cómo evitar el problema

- Comer sana y adecuadamente, evitando las comidas pesadas.
- Llevar un estilo de vida sano.
- Hacer ejercicios habitualmente.
- No consumir alcohol y drogas.
- Dormir 8 hs. diarias.
- No fumar.

Cómo reconocer el estado de fatiga

- Pérdida de concentración en la conducción.
- Realización de maniobras no pensadas con anterioridad.
- Pesadez en la vista y parpadeo frecuente.
- Sensación de pesadez de brazos y piernas, como si estuvieran dormidas.
- Reacciones lentas en la conducción.
- No realizar los cambios de la marcha adecuadamente.
- No leer e interpretar las señales de tránsito adecuadamente.
- Zumbido de oídos.

La fatiga trae aparejado problemas de salud, provocando:

- Dolores de espalda, lumbares, cervicales.
- Problemas de Estómago.
- Problemas circulatorios (varices, próstata, hemorroides, etc.).
- Catarros.

Estos problemas son prevenibles realizando:

- Programas de ejercicio habitual.
- Comida sana y adecuada, respetando horarios previamente establecidos.
- Fuera del horario laboral evitar el sedentarismo.

Por el **Lic. Federico Picasso**